

(#44). OBESIDAD, DIABETES Y SÍNDROME METABÓLICO

El síndrome metabólico es una compleja red de síntomas y factores de riesgo que comprende al menos 3 de las siguientes condiciones: obesidad, triglicéridos elevados, bajo colesterol HDL, hipertensión, elevada glucosa. Aunque es cierto que este síndrome se ha ligado al estilo de vida y factores como la mala alimentación, la falta de ejercicio físico o el tabaco, los autores repasan varias investigaciones que añaden también los factores ligados al entorno prenatal y postnatal.

Tanto los estudios en animales como los estudios epidemiológicos han mostrado la importancia de la exposición que tiene el niño en el útero de la madre para el desarrollo posterior de enfermedades. Tanto la malnutrición de la madre, como la ingesta masiva de calorías, la hipertensión o el nivel de glucosa influyen en la salud posterior del niño.

En este artículo de revisión los autores vuelven a incidir en una idea recurrente en los últimos años sobre la prevención de enfermedades: Los hábitos alimenticios de la madre, su estado de salud y la exposición medioambiental influyen decisivamente en la expresión de ciertos tipos de genes del futuro niño.

Como opinión personal hago referencia a un dicho muy empleado de que “una mujer embarazada no es una mujer enferma”. Ciertamente no lo es, pero atención, las mujeres embarazadas tienen la responsabilidad de cuidarse mucho, antes y durante el embarazo, y también durante la lactancia. Unos hábitos saludables y un estado de salud óptimo durante la vida adulta (tanto de hombres como de mujeres), determinan la salud de nuestros futuros hijos.

[Smith, C. J. & Ryckman, K. K. \(2015\). Epigenetic and developmental influences on the risk of obesity, diabetes, and metabolic syndrome. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, 8,](#)

[295-302. doi: /10.2147/DMSO.S61296](https://doi.org/10.2147/DMSO.S61296)

Indicadores de calidad de la revista*

JCR Impact Factor (2014): No está incluida

SJR Impact Factor (2014): 0.93

* Es simplemente un indicador aproximado para valorar la calidad de la publicación

- #611. MUNDO SIN AZÚCAR: ¿CÓMO PRODUCIR ALIMENTOS ECOLÓGICOS
- #612. MUESTRA CON VOLUMEN BAJO EN GLUCOSIDOS AL CONSUMO DE PRODUCTOS SALUDABLES
- #613. REVISIÓN SOBRE LA EFECTIVIDAD DE LOS PRODUCTOS A LAS BARRERAS AZUCARADAS
- #614. LA ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA FUEGE EL RIESGO DE CÁNCER
- #615. LA NECESIDAD DE PASTAR LA HARINA DE TRITICACIÓN A TRAVÉS DE LA COMIDA
- #616. LA NECESIDAD DE TENER EL AZÚCAR EN LA ALIMENTACIÓN
- #617. NUEVAS EVIDENCIAS SOBRE LOS RIESGOS DEL BIFENILO A (BPA)
- #618. SUPLEMENTACIÓN CON CAFÉINA Y MANEJO EN FUERZA Y POTENCIA
- #619. ENDOCRINOS ANTIFERTILES Y EFECTOS EN NIÑOS. EVIDENCIA LITUANA
- #620. BIODIVERSIDAD Y LA SALUD
- #621. EXPOSICIÓN DE LA POPULACIÓN A LOS ALIMENTOS SALUDABLES
- #622. EL MANEJO DE LA SALUD DE NIÑOS TIENE UN ROL EN LAS EMPRESAS PARA UNA ALIMENTACIÓN MÁS SALUDABLE
- #623. PULMON OPRESIVO: UNA TRANSCRIPTOMA REVELA SOBRE LA EPA Y LOS PESTICIDAS
- #624. LA UNIÓN EUROPEA COMIENZA EL COMERCIO CON PESTICIDAS PROHIBIDOS
- #625. PESTICIDAS: SALUD Y SEGURIDAD ALIMENTARIA
- #626. PROTEÍNAS Y ANÁLISIS DE FUERZA Y MASA MUSCULAR
- #627. LA INNOVACIÓN DE LA MICROBIOTA INTESTINAL
- #628. CONSUMO GRANDE ENTRENADO EN UNO DE LOS EJERCICIOS MUESTRAS EL BALANCE DE ENERGÍA
- #629. EL IMPACTO A LAS BARRERAS AZUCARADAS: EL CASO DE MEXICO
- #630. IMPACTOS A LOS REFINEROS EN EL MUNDO: NUNCA HAY UNA FORMA MÁS EFICIENTE
- #631. EL ROL DEL AZÚCAR
- #632. BEBIDAS CARBOHIDRATAS Y EFECTOS DE AGUA
- #633. LA OBESIDAD INFANTIL Y LA RESPONSABILIDAD DE LOS EDUCADORES
- #634. FUNDACIÓN DE LA INDUSTRIA EN INVESTIGACIÓN SOBRE NUTRICIÓN: SIGUE EL DEBATE SOBRE SU EFICACIA
- #635. PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE AZÚCAR Y SALUD
- #636. CONFLICTOS DE INTERÉS DE ACADÉMICOS QUE INFLUYEN EN DECISIONES SOBRE EL AZÚCAR EN EL MUNDO UNIDO
- #637. LA STEVIA TIENE PROPIEDADES ANTICARBOHIDRATAS
- #638. RECOMENDACIONES SOBRE EL USO DE LOS PRODUCTOS DE BIODIVERSIDAD
- #639. TENDENCIAS DE NUTRICIÓN EN LOS ÚLTIMOS 100 AÑOS
- #640. RIESGO DE LESIONES EN NIÑOS Y ADOLESCENTES DE ELITE
- #641. EL TRATAMIENTO COMO DISFURTO ENDÓGENO
- #642. IMPACTOS A LA COMIDA NO SALUDABLE
- #643. LOS HOMBRES COMO LOS DE COMPARACIÓN DE NIÑOS
- #644. PROPUESTA PARA REGULAR LA PRODUCCIÓN LOCAL DE ALIMENTOS Y SU VENTA
- #645. TRANSFERENCIA DE INFORMACIÓN
- #646. EFECTO DEL PATROCINIO DE BEBIDAS EN LA SALUD SOBRE EL RECORDADO EN NIÑOS
- #647. INCENTIVOS LA COMIDA SALUDABLE EN BANCOS DE ALIMENTOS
- #648. ILUMINACIÓN EN NUTRICIÓN Y COMIDA SALUDABLE
- #649. EL PAPEL DEL COMERCIO INTERNACIONAL EN COMIDA Y BEBIDAS PASADAS
- #650. REFINEROS EFECTIVOS EN SUPERMERCADOS
- #651. UN MUNDO MÁS SANO
- #652. CONTAMINANTES ORGÁNICOS PERSISTENTES Y DESREGULACIÓN METABÓLICA
- #653. COMIDAS PROCESADAS ALTERNATIVAS ULTRA PROCESADAS
- #654. VENTAJAS DE LA AGRICULTURA ECOLÓGICA
- #655. BEBIDAS AZUCARADAS Y RIESGO DE PALLO CARDÍACO
- #656. ASOCIACIÓN ENTRE AZÚCAR EN BEBIDAS
- #657. EL PAPEL DE LOS AZÚCAR EN LOS PRODUCTOS CÁRNICOS
- #658. MUESTRA Y EL TRABAJO EN LA INDUSTRIA DEL PULCÓN
- #659. ABUSO DE ESTERIODOS POR DEPENDIENTES NO PROFESIONALES
- #660. OBESIDAD: RIESGO CARDIACAL Y CÁNCER
- #661. MUESTRA DE ESTERIODOS Y CÁNCER DE MAMA
- #662. DIETA Y VITAMINA
- #663. COMIDA ECOLÓGICA Y PESTICIDAS
- #664. OBESIDAD: RIESGO Y SÍNDROME METABÓLICO
- #665. CÁNCER: EFECTOS DE LA COMIDA DE CARBOHIDRATOS
- #666. COMO COCINAR EL AZÚCAR PARA ALIMENTAR EL AZÚCAR
- #667. PRODUCCIÓN DE COMIDA ECOLÓGICA Y DIETA SOSTENIBLE
- #668. COMIDAS SANO Y RIESGOS DE ALCOHOL Y CÁNCER
- #669. EFECTOS EFECTIVOS DE UNA DIETA SANA