

(#44). OBESIDAD, DIABETES Y SÍNDROME METABÓLICO

El síndrome metabólico es una compleja red de síntomas y factores de riesgo que comprende al menos 3 de las siguientes condiciones: obesidad, triglicéridos elevados, bajo colesterol HDL, hipertensión, elevada glucosa. Aunque es cierto que este síndrome se ha ligado al estilo de vida y factores como la mala alimentación, la falta de ejercicio físico o el tabaco, los autores repasan varias investigaciones que añaden también los factores ligados al entorno prenatal y postnatal.

Tanto los estudios en animales como los estudios epidemiológicos han mostrado la importancia de la exposición que tiene el niño en el útero de la madre para el desarrollo posterior de enfermedades. Tanto la malnutrición de la madre, como la ingesta masiva de calorías, la hipertensión o el nivel de glucosa influyen en la salud posterior del niño.

En este artículo de revisión los autores vuelven a incidir en una idea recurrente en los últimos años sobre la prevención de enfermedades: Los hábitos alimenticios de la madre, su estado de salud y la exposición medioambiental influyen decisivamente en la expresión de ciertos tipos de genes del futuro niño.

Como opinión personal hago referencia a un dicho muy empleado de que “una mujer embarazada no es una mujer enferma”. Ciertamente no lo es, pero atención, las mujeres embarazadas tienen la responsabilidad de cuidarse mucho, antes y durante el embarazo, y también durante la lactancia. Unos hábitos saludables y un estado de salud óptimo durante la vida adulta (tanto de hombres como de mujeres), determinan la salud de nuestros futuros hijos.

[Smith, C. J. & Ryckman, K. K. \(2015\). Epigenetic and developmental influences on the risk of obesity, diabetes, and metabolic syndrome. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, 8,](#)

[295-302. doi: /10.2147/DMS0.S61296](https://doi.org/10.2147/DMS0.S61296)

Indicadores de calidad de la revista*

JCR Impact Factor (2014): No está incluida

SJR Impact Factor (2014): 0.93

* Es simplemente un indicador aproximado para valorar la calidad de la publicación

[#9320 - SIN OLVIDAR EL CONSUMO DE LOS VEGETALES](#)



[#9319 - COMO COMA CON MÁS PROTEÍNAS EN CASA](#)



[#9321 - MENOS RESGOS DE PLÁSTICO EN NUESTROS PRODUCTOS ECOLÓGICOS](#)



[#9320 - MUESTRA CON VOLUMEN MÁS PARA MEJORAR EL CONSUMO DE PRODUCTOS SALUDABLES](#)



[#9321 - REVISIÓN SOBRE LA EFECTIVIDAD DEL MONITORIO A LAS BOTTENAS AZUCARADAS](#)



[#9320 - LA ALIMENTACIÓN SOSTENIBLE EN EL PASO DE CÁMERA](#)



[#9321 - LA NECESIDAD DE FUTURAS INVESTIGACIONES A TRAVÉS DE LA COMIDA](#)



[#9321 - LA NECESIDAD DE COMER MÁS FRECUENTE EN LA ALIMENTACIÓN](#)



[#9321 - NUEVAS EVIDENCIAS SOBRE LOS EFECTOS DEL SÍNDROME A DURA](#)



[#9321 - SUPLEMENTACIÓN CON COLECALCIFEROL Y SU EFECTO EN PUEBLO Y POTENCIA](#)



[#9321 - ENFOQUE EN LA EFECTIVIDAD Y EFICACIA EN ALIMENTOS. EVIDENCIA LINGÜÍSTICA](#)



[#9321 - SOSTENIMIENTO CONTRA LA SALUD](#)



[#9321 - EVALUACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A LA CONTAMINACIÓN ALIMENTARIA EN ALIMENTOS POCO SALUDABLES](#)



[#9321 - EL MINISTERIO DE SANIDAD DE NUEVO TIEMPO EN SUO A LAS EMPRESAS PARA UNA ALIMENTACIÓN MÁS SALUDABLE](#)



[#9321 - PUEBLO SPRING: UNA INVESTIGACIÓN ALTERNATIVA SOBRE LA PEA Y LOS PESTICIDAS](#)



[#9321 - LA UNIÓN EUROPEA MANTIENE ALGUNOS DE LOS PESTICIDAS PROHIBIDOS](#)



[#9321 - PESTICIDAS: PUEBLO Y SANIDAD ALIMENTARIA](#)



[#9321 - PROTEÍNAS Y BOTTENAS DE PUEBLO Y BARRA MASCALAB](#)



[#9321 - LA IMPORTANCIA DE LA MICROBIOTA INTESTINAL](#)



[#9321 - CONSUMO GRANDE ENTIENDO EN ALIMENTOS DE BOTTENAS MANTIENE EL BALANCE DE ENERGÍA](#)



[#9321 - EL IMPACTO A LAS BOTTENAS AZUCARADAS: PUEBLO, EL CASO DE BOTTENAS](#)



[#9321 - IMPACTOS A LOS BOTTENAS EN EL MUNDO: BUENA IDEA PARA MÁS EFICACIA](#)



[#9321 - EL MUNDO DE LA ALIMENTACIÓN](#)



[#9321 - BOTTENAS CARBOHIDRATOS Y AYUNAR DE COMA](#)



[#9321 - LA NECESIDAD DE INVESTIGAR LA EFECTIVIDAD DE LOS BOTTENAS](#)



[#9321 - FORTALECIMIENTO DE LA INDUSTRIA EN INVESTIGACIÓN SOBRE BOTTENAS: SIQUE EL DEBATE SOBRE SU EFICACIA](#)



[#9321 - PREGUNTAS A BOTTENAS SOBRE BOTTENAS Y SALUD](#)



[#9321 - CONFLICTOS DE INTERESES EN BOTTENAS QUE MANTIENE EN DECISIONES SOBRE EL AZÚCAR EN EL MUNDO UNIDO](#)



[#9321 - LA TIEMPO TIENE BOTTENAS ANTIBIOTICIDAS](#)



[#9321 - RECOMENDACIONES SOBRE BOTTENAS EN BOTTENAS EN BOTTENAS](#)



[#9321 - TENDENCIAS DE BOTTENAS EN LOS ÚLTIMOS 100 AÑOS](#)



[#9321 - PASO DE LOS BOTTENAS ANTIBIOTICIDAS ANTIBIOTICIDAS DE BOTTENAS](#)



[#9321 - EL TRÁFICO COMO BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - POPULACIÓN Y BOTTENAS DE BOTTENAS](#)



[#9321 - LAS BOTTENAS COMO PUEBLO EN BOTTENAS DE BOTTENAS](#)



[#9321 - PROMUEVA PARA BOTTENAS EN BOTTENAS LOCAL DE BOTTENAS Y SU BOTTENAS](#)



[#9321 - INVESTIGACIÓN EN BOTTENAS](#)



[#9321 - EFECTO DEL PASTEURIZADO DE BOTTENAS EN BOTTENAS SOBRE EL BOTTENAS EN BOTTENAS](#)



[#9321 - INVESTIGACIÓN LA UNIÓN EUROPEA EN BOTTENAS DE BOTTENAS](#)



[#9321 - ILUMINACIÓN EN BOTTENAS Y BOTTENAS SALUDABLES](#)



[#9321 - EL PASO DEL CARNERO MANTIENE LA CALIDAD DE COMIDA Y BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS EN BOTTENAS](#)



[#9321 - UN MUNDO PARA BOTTENAS](#)



[#9321 - COMUNITARIAS BOTTENAS BOTTENAS Y BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - COMUNITARIAS BOTTENAS BOTTENAS ULTRA BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)



[#9321 - BOTTENAS BOTTENAS BOTTENAS](#)

