

(#68) . ABUSO DE ESTEROIDES POR DEPORTISTAS NO PROFESIONALES

[DESPIERTA] En Estados Unidos se han encontrado recientemente varios laboratorios ilegales que producían esteroides. Los mayores consumidores no son deportistas de élite, sino personas normales que, por diferentes razones, desean un incremento (generalmente rápido) de su masa muscular y de su capacidad atlética. Soldados, policías, bomberos, body-builders, culturistas, aficionadas a las pesas, etc. son el principal mercado, además de, por supuesto, un porcentaje de deportistas de élite que los emplea aunque estén consideradas sustancias prohibidas. El mismo Schwarzenegger ha admitido su ingesta en varias ocasiones...Los efectos secundarios (graves) del abuso de este tipo de sustancias no parecen amedrentar a los consumidores.

[IR A LA FUENTE DE ESTA NOTICIA](#)

Todos los posts relacionados



[\(#368\). EL VOLUMEN INCREMENTA LA HIPERTROFIA PERO NO LA FUERZA EN INDIVIDUOS ENTRENADOS](#)



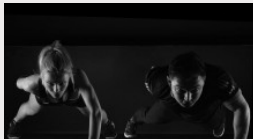
[\(#367\). LENTO PARA LOS CUÁDRICEPS Y RÁPIDO PARA LOS BÍCEPS; REVISIÓN SOBRE VELOCIDAD DE EJECUCIÓN E HIPERTROFIA](#)



[\(#362\). ¿HORMESIS ENTRE EL VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO Y LA HIPERTROFIA?](#)



[\(#349\). SUPLEMENTACIÓN CON CAFEÍNA Y RENDIMIENTO EN FUERZA Y POTENCIA](#)



[\(#293\). GUÍAS PARA MAXIMIZAR LA HIPERTROFIA GESTIONANDO EL VOLUMEN](#)



[\(#286\). ENTRENAMIENTO EXCÉNTRICO PARA GANAR MÚSCULO](#)



[\(#281\). LOS ATLETAS DE ÉLITE VIVEN MÁS QUE SUS HERMANOS](#)



[\(#258\). PROTEÍNAS Y GANANCIAS DE FUERZA Y MASA MUSCULAR](#)



[\(#177\). RECOMENDACIONES SOBRE LA INGESTA DE PROTEÍNAS EN DEPORTISTAS](#)



[\(#168\). RIESGO DE LESIONES EN DEPORTISTAS ADOLESCENTES DE ÉLITE](#)